

**LUZ NA NOITE UM MINISTÉRIO DE AJUDA AOS QUE QUEREM  
ABANDONAR A HOMOSSEXUALIDADE  
PUREZA SEXUAL**

## **I) PORNOGRAFIA**

**Mateus 6.22-23**

### **1. CONCEITO**

- “Figura(s), fotografia(s), filme(s), espetáculo(s), obra literária ou de arte, etc., relativos a, ou que tratam de coisas ou assuntos obscenos ou licenciosos, capazes de motivar ou explorar o lado sexual do indivíduo. Devassidão, libidinagem” (Aurélio)
- “é tudo aquilo que explora e desumaniza o sexo, de forma que os seres humanos são tratados como coisas e as mulheres, em particular, como objetos sexuais.” (Relatório de Langoford, de 1972)

### **2. RAÍZES**

#### **Curiosidade**

Para a maioria a curiosidade do desconhecido é a razão pela qual os rapazes são atraídos por fotos explícitas de mulheres.

Para alguns rapazes que experimentam desejos homossexuais, existe também uma curiosidade, porém focalizada em outros homens, e nas mulheres por outras mulheres.

#### **Procura por intimidade**

Alguns dos usuários da pornografia são “solitários” que não têm relações sadias com outras pessoas.

Talvez não tenham aprendido habilidades sociais para formar relacionamentos sadios significativos de amizade ou namoro; outros têm medo de se aproximar de outras pessoas por temer rejeição.

“A nudez veicula uma idéia de intimidade em nossa cultura e, deste modo, a pornografia oferece uma ilusão de intimidade com outra pessoa sem qualquer risco.”

#### **Relacionamentos fantasiosos**

A pornografia pode estar intimamente ligada com nossas fantasias de intimidade com mulheres ou homens.

Desejamos amor e aceitação incondicionais, e projetamos esta aceitação nas mulheres e homens que vemos na pornografia.

Deus nos criou com um desejo de compartilhar nossa sexualidade com outra pessoa.

Se não pudermos obtê-lo por meio de um relacionamento conjugal inspirado por Deus, procuraremos substitutos baratos e a pornografia é o combustível desta ilusão.

### **3. O CICLO DO VÍCIO SEXUAL**

Quando somos viciados em alguma forma de comportamento sexual, passamos a ter um ciclo previsível de comportamento recorrente.

Alguns passos comuns no ciclo do vício sexual da pornografia.

#### **Preocupação**

Antecipamos os prazeres da entrega a pornografia. Fantasiamos as imagens que vamos ver; começamos a fazer planos de como obter nossa próxima “dose”.

#### **Ritual**

Começamos a trilhar passos específicos que nos levarão a ter acesso à pornografia. Se tivermos o hábito de visitar a seção de “adultos” das livrarias, bancas de revistas ou locadoras de vídeo e DVDs da cidade, faremos nossas escolhas de roteiro de forma que possamos passar por perto das mesmas. Ou se nossa intenção for a prateleira das revistas “adultas” da loja de conveniências mais próxima, nos “lembraremos” de repente que precisamos de algo e começaremos a planejar meios de dar uma escapulida da casa sem que nossa família perceba.

#### **Expressão**

Entregamo-nos à pornografia, seja na leitura de revistas, assistindo a vídeos ou vendo fotos na internet. Para a maioria dos homens, este estágio de “expressão” é acompanhado pela masturbação, que por sua vez alimenta ainda mais o ciclo do vício, pois traz uma forte sensação de prazer físico à fase de expressão.

#### **Desesperança**

Após a compra e a leitura de uma revista pornográfica, muitos homens a jogam fora.

Se estão tentando se libertar, sentem-se desencorajados e sem esperança. Ficam a imaginar a razão de terem feito tal ato; mentalmente se culpam e fazem promessas de não mais repetir o ato.

Mas, antes que algumas horas ou dias tenham passado, o ciclo recomeça.

A tentação de se entregar à pornografia chega em suas mentes, e começam a fantasiar novamente a respeito da repetição do ato.

O ciclo recomeça.

Os sentimentos de baixa auto-estima, culpa e vergonha alimentam o ciclo.

- A compreensão deste ciclo é proveitosa, mas a menos que o poder controlador subjacente seja destruído, o homem que está lutando contra a pornografia não encontrará vitória.
- O vício da pornografia é um sintoma superficial de problemas com raízes mais profundas, de modo similar a qualquer outro vício.
- Tem raízes emocionais e relacionais.
- O poder da pornografia permanecerá até que estas raízes sejam descobertas e curadas.

#### 4. CONSEQÜÊNCIAS

LER o testemunho de Eddie Snipes – pg. 01, 02 e início 03.

- ✓ Perda do domínio próprio, auto-controle, ou equilíbrio (desejos escravizantes)
- ✓ Perda da comunhão com Deus
- ✓ Comunhão com a esposa
- ✓ Comunhão com a igreja
- ✓ Transparência
- ✓ Dignidade (Respeito a si mesmo, amor-próprio)
- ✓ Perda da sanidade

Outras conseqüências

- ✓ Mulheres, homens e crianças são usados como objetos descartáveis.
- ✓ Enriquecimento do mercado ímpio pornográfico.
- ✓ Casamentos desfeitos como resultado do vício da pornografia.
- ✓ Mulheres inocentes e crianças vítimas de crimes sexuais violentos
- ✓ Envolvimento no homossexualismo quando estimulados a assistir filmes pornográficos com cenas de homossexualismo e lesbianismo.

Vida de pensamentos impuros, (a pornografia deixa na mente fortes imagens que não desaparecem tão facilmente), masturbação, relações sexuais ilícitas.

A longo prazo o pornógrafo já não se satisfaz mais com as imagens ou masturbação, e passa a desejar estar com alguém de carne e osso.

- ✓ Estimulação sexual cada dia mais precoce em adolescentes e crianças (tv, internet, revistas, vídeos pornô, etc.), que acabam por acreditar que o comportamento mostrado na pornografia é o que se espera de uma relação sexual.

Não podemos esquecer que a pornografia foi criada em pecado, é vendida em lugares para prática de pecado, e seu propósito é distorcer a beleza que Deus criou acerca do sexo.

## **II) MASTURBAÇÃO**

**1 Cor. 6.12 e 10.23**

### **1. CONCEITO**

Ato de masturbar(-se); vício solitário; auto-erotismo.

### **2. RAÍZES**

#### **Curiosidade**

Descoberta da sexualidade pela criança ou adolescente.

#### **Solidão**

- A maioria dos masturbadores são figuras “solitárias” que não têm relações sadias com outras pessoas, inclusive e especialmente com Deus.
- Talvez não tenham aprendido habilidades sociais para formar relacionamentos sadios significativos de amizade ou namoro; outros têm medo de se aproximar de outras pessoas por temer rejeição.
- “Eu me basto”, “eu me satisfaço”, “eu me dou prazer”
- “Fisicamente, a masturbação é totalmente inclinada para o eu. Seu foco é para dentro. Não compartilha. É um fogo que alimenta a si mesmo”.
- A atividade sexual foi criada por Deus para ser compartilhada com outro ser humano, no contexto do casamento.

#### **Egocentrismo**

- Tentativa desordenada de compensar sexualmente nossa incapacidade de compartilhar nossa vida com os outros. De sairmos de nós mesmos, de amar a Deus e ao próximo, de experimentarmos maturidade e crescimento.

#### **Válvula de Escape**

- Alívio para as tensões, pressões, sobrecargas do dia a dia, compensação para o tédio, rotinas, situações mal resolvidas, stress, dor emocional, sentimentos de rejeição ou inadequação, ansiedade.

### 3. CICLO SEXUAL

Partindo do princípio que a masturbação esteja sendo utilizada como “válvula de escape”.

Válvula de escape – conforto emocional temporário – prazer físico – o orgasmo físico reforça a presença e o poder das imagens e fantasias sexuais em nossas mentes – em geral, a pessoa precisa aumentar cada vez mais as doses, ou recorrer a fantasias cada vez mais extremas e bizarras, podendo ou não substituir o ato da masturbação por parceiros.

### 4. CONSEQÜÊNCIAS

- Estabelecimento de um vício ou compulsão – perda do autocontrole ou domínio próprio.
- Vida de pensamentos impuros, pornografia, relações sexuais ilícitas.
- Aprisionamento em nós mesmos, em nossas fantasias.  
“Deus nos ama, e não deseja que estejamos amarrados a qualquer tipo de prisão. Ele deseja que crescamos até a maturidade completa como homens e mulheres. A masturbação pode bloquear os planos de Deus para nossas vidas.”
- Reforço da solidão, do egocentrismo, da imaturidade.  
“Maturidade significa muitas vezes a capacidade, ou de negar a gratificação de certas carências e desejos, ou de satisfazê-los de forma adequada.”
- Deixamos de experimentar o alívio que o próprio Deus pode fornecer quando buscamos nele o auxílio em momentos de ansiedade, temor, tentação e angústia.  
Desta forma a masturbação “rouba” de mim justamente aquilo que tenho de mais precioso, a possibilidade de uma intimidade cada vez maior com Deus. São justamente os momentos de lutas que podem levar-nos a uma intimidade maior com Ele.

## **IV) PROPÓSITOS DE DEUS PARA COM MINHA SEXUALIDADE**

### Gênesis 1.27 e Pv. 16.4”a”

- Deus tem propósitos em nossa criação, inclusive em nossa identidade sexual.
- Cada parte de nossa anatomia e fisiologia foi projetada por Deus, inclusive nossos órgãos genitais.

### Salmos 139.13-16

- Nossa criação, existência e identidade não são erros, pois Deus nunca comete erros.
- Ainda que nossos pais não tenham planejado nossa concepção, Deus planejou, Deus quis, Ele nos chamou a existência.
- Você não é um acidente de percurso, você existe porque antes de mais nada você é fruto do amor de Deus.
- Ele tem propósitos para sua vida, incluindo sua identidade sexual, e sua atividade sexual.

### Gênesis 2.18 e Mateus 19.4-6

(Textos complementares: Gênesis 2.24, Mar. 10.7-8, 1 Cor. 6.16, Ef. 5.31)

### **PROPÓSITO 1:**

**“A relação sexual é um privilégio exclusivo do casamento, entre duas pessoas heterossexuais, com fidelidade mútua e por toda a vida, onde o casal desfruta, entre outras coisas, de unidade, comunicação, prazer e procriação.”**

- Com isto Deus quer o nosso bem e a nossa felicidade. Vivemos pelos princípios de Deus sempre nos traz felicidade e paz. (Salmos 128.1)
- Viver alheio aos princípios de Deus nos traz aprisionamento, escravidão e toda sorte de confusão (Pv. 5.21-23)



E os solteiros?

Temos exemplos de solteiros bem resolvidos na bíblia?

Jesus e o Apóstolo Paulo.

Principais causas de ser solteiro:

- Alguns não encontraram ainda um companheiro.
- Alguns decidem não se casar.
- Alguns perdem o cônjuge.

Cuidados que o solteiro deve tomar:

- Solidão – amargura, hostilidade, medo e desconfiança.
- Medo de não ser feliz.

“Felizes são aqueles que, casados ou solteiros, descobriram que a felicidade não se encontra na união de um casal, mas em um relacionamento verdadeiro com Deus.” (Gary Chapman)

- Falta de propósitos.

“Nosso propósito de vida está em Deus e não no cônjuge.”

- Unir-se precipitadamente em casamento com alguém, por medo de não casar-se. 1 Cor. 6.14-18
- Imoralidade.  
(Hebreus 13.4, 1 Tessalonicenses 4.3-8, 1 Cor. 6.12-20, 1 Cor. 10.23, 1 Cor. 6. 9-11, Mateus 6.22-23)

### **PROPÓSITO 2:**

**“Deus requer de nós uma vida de pureza em todas as áreas, inclusive a moral e sexual.”**

(isto não é só para os solteiros)

## **SETE (07) RAZÕES POSITIVAS PARA A ABSTINÊNCIA SEXUAL PRÉ-CONJUGAL**

- 1) A abstinência protege você do medo e das conseqüências das doenças sexualmente transmissíveis.
- 2) A abstinência livra você do medo e das conseqüências da gravidez indesejada.
- 3) A abstinência livra você do trauma do aborto.
- 4) A abstinência livra você da pressão de casar-se antes de estar preparado.
- 5) A abstinência protege você de comparações posteriores no casamento.
- 6) A abstinência livra você da culpa.
- 7) A abstinência livra você de um casamento errado.

### **PROPÓSITO 3:**

**“Intimidade com Deus” – Mateus 5.8**

## **V) RECURSOS PARA CUMPRIR ESTES PROPÓSITOS**

- ✓ A fidelidade de Deus – 1 Coríntios 10.13
- ✓ A promessa de Jesus – João 15.5 e Gálatas 5.22,23
- ✓ A presença do Espírito Santo – João 16.7-10 e 13
- ✓ A palavra e a oração – Efésios 6.17-18
- ✓ Nossos pais – Êxodo 21.12
- ✓ Nossa liderança espiritual – Hebreus 13.17
- ✓ A comunhão – Hebreus 10.25
- ✓ A confissão uns aos outros (prestação de contas) – Tiago 5.16

## **VI) PASSOS PARA MINHA RESTAURAÇÃO**

### **Escolher o caminho que queremos seguir**

Não podemos servir a dois senhores. Muitos adolescentes e jovens tem elevado a sensualidade à condição de ídolo no coração. Peça a Deus para lhe mostrar a verdade sobre a idolatria. A idolatria é a adoração a alguém ou algo diferente de Deus, colocando outra pessoa no lugar de Deus. A bíblia nos diz que devemos amar a Deus em espírito e em verdade.

A pornografia, p. ex. viola este princípio, pois adoramos a carne, ou a imagem da carne de outra pessoa, e buscamos através dela satisfazer nossas necessidades.

**Se escolhermos o caminho do Senhor, precisamos tomar a postura de renunciarmos tudo o que alimenta nossa idolatria a sensualidade**

Material pornográfico, (computador), relacionamentos, hábitos, atitudes. Colocar limites no namoro. Mudar os rituais. Não dar provisão à carne. Exercitar a renúncia e a obediência, e Deus te honrará!  
Fazer aliança com nosso corpo, Jó 31.1.

**Restaurar nossa vida de oração, leitura da palavra, comunhão com Deus e com a igreja, jejuns, prestação de contas**

Arrependa-se, confesse a Deus, busque ajuda.  
Hebreus 4.14-16, 2.17-18, 7.25

**Identifique seus gatilhos de tentação**

Solidão, stress, tédio, sentimentos de rejeição, pressão, feridas não tratadas, baixo auto-estima, ansiedade.

Peça a Deus para revelar-lhe “O que meu vício ou meu comportamento pecaminoso revela sobre mim”?

Reconheça, busque lidar com estas situações de maneira madura.

Leve a sério suas lutas. Não demonize tudo. Mateus 15. 18-19.

Ore para que Deus lhe mostre suas legítimas necessidades que você está tentando satisfazer através do comportamento sexual.

Implique-se em seu processo.

Responsabilize-se por sua vida, suas atitudes. Não fuja, não negue, não se conforme. O domínio próprio é possível.

Peça a Deus para curar sua solidão emocional.

**Não teste seus limites**

Ao diabo nós resistimos. À carne nós fugimos. Evite as situações limite. Lembranças ou circunstâncias que desencadeiam estas lembranças (músicas p.ex.).

**Vigie e ore**

Não permita iniciar, ou aborte o círculo de tentação, mas se entrar nele, conte com Deus antes que ele se consume em pecado.

**Ore pelas pessoas vítimas da pornografia**

Você sabia que a maioria dos modelos pornô destroem suas consciências dadas por Deus com drogas e álcool para participar dos atos que estão sendo filmados ou fotografados?

Muitos modelos, ao contrário de suas aparências “puras”, estão profundamente envolvidos em uso de drogas e prostituição.

Muitas pessoas foram vítimas de abuso sexual durante a infância, que os levou a fugir de seus lares.

Infelizmente, muitas dessas vítimas acabam nas ruas das cidades grandes, onde são atraídos para a prostituição e pornografia com o objetivo de sobreviver.

Ao comprar material pornográfico, você está diretamente apoiando a destruição e morte espiritual representada por esta sórdida indústria.

## *Pureza Sexual*

### **1ª PARTE**

#### **1.0 - Introdução**

1.2 – Um dos principais elementos de nossa vida é a identidade e a identidade é o conhecimento da verdade divina nas áreas de nossa existência - quem somos espiritualmente e vocacionalmente.

- Mateus 4.1-11

1.3 - A imoralidade tem o poder de corromper nossa identidade em Deus.

1.4 – A imoralidade tem um poder duplo terrível,

- Atrativa = Destrutiva

#### **2.0 - Gênesis 38**

##### **2.1 – A queda moral se estabelece através de um processo.**

Invejou e vendeu a José, mentiu para o pai e quase o matou de tristeza. Suas atitudes foram covardes, hipócritas, e mentirosas.

- Raiz – Tiago 3.16, Gn.37.11 e Atos 7.9

##### **2.2 – A queda moral se estabelece através de fugas de nossas responsabilidades.**

Apartou-se de seus irmãos, 38.01.

##### **2.3 – A queda moral se estabelece através de atos impulsivos, precipitados e egoístas.**

“viu”, “a tomou” e “a possuiu”, 38.02.

1 Cor. 13.5. Amor é a escolha de negarmos a nós mesmos. A paixão é um sentimento – sensualidade – idolatria de um sentimento.

##### **2.4 – A queda moral se estabelece como paliativo para nossa dor e confusão emocional.**

Invejou e vendeu José, mentiu ao pai e quase o matou de desgosto, apartou-se de seus irmãos, casou em jugo desigual, perdeu filhos e a mulher = prostitui-se com sua nora, sem o saber, (vs.18).

##### **2.5 – A queda moral traz conseqüências.**

Jugo desigual, filhos perversos e mortos, viuvez, dissimulação com a nora, prostituição, negociação e perda de elementos relativos à sua identidade.

##### **2.6 - A queda corrompe nossa identidade.**

A prostituição o leva a negociar e perder 03 elementos de sua identidade:

- Selo – identidade espiritual.
- Cordão – identidade fraternal.
- Cajado – identidade ministerial.

#### **3.0 – Correlação**

##### **3.1 – A queda moral se estabelece através de um processo.**

- Efésios 4.17-19

##### **3.2 – A queda moral se estabelece através de fugas de nossas responsabilidades.**

- Gênesis 3.8 e 12.

##### **3.3 – A queda moral se estabelece através de atos impulsivos e precipitados.**

- Juízes 14. 1-3, 2 Samuel 11.1-4

##### **3.4 – A queda moral se estabelece como paliativo para nossa dor e confusão emocional.**

- João 4.1-18, Jer. 2.13

##### **3.5 – A queda moral traz conseqüências.**

- 1 Cor. 6.18.

Todos os outros pecados podem ser razoavelmente trabalhados de maneira mais objetiva, mas este especificamente entra em você. Demandará um trabalho interior.

- Prov. 5. 22-23, Isaías 59.1-3

### **3.6 – A queda moral corrompe nossa identidade.**

- Jeremias 2.5
- Oséias 9.10

### **4.0 - Restauração de nossa Identidade**

- Selo (anel) – Lucas 15.17-22 – Reconhecimento, arrependimento, conversão e confissão.
- Cordão – Quebrantamento, conversão aos pais, aceitação de autoridade e amor à correção, Pv. 6.20-24.
- Cajado - Gênesis 49.10 (Gênesis 43.8-9 e Gênesis 44.11-34)

## **2ª PARTE**

### **5.0 – 1 Tessalonicenses 3.11-13 e 4.1-8**

5.1 – Este texto é uma convocação a vivermos irrepreensíveis em santidade!

#### **5.2 – No seu caminho, sobressaia-se!**

(vs.01) – O foco da passagem é o crescimento baseado na vontade declarada de Deus! Deus é direto quando fala sobre a pureza moral.

- instruções, vs. 02.
- vontade de Deus, vs. 03.
- conhecimento da natureza de Deus, vs.05.
- chamado de Deus, vs. 07.

#### **5.3 – Em sua moral, abstenha-se!**

(vs. 03 – 06) x discrição, escolha de parceiros, uso de preservativos, cuidados com doenças, reputação ou conseqüências criminais.

#### **5.4 – Em seu dia a dia, conheça-se!**

(vs. 04) – Como nosso corpo funciona, o que meche com ele, o que o enfraquece bem como, o que o fortalece. Existem certas coisas que você e eu não podemos lidar. Temos de nos conhecer o suficiente para admitir isso e encarar o fato de que certos estímulos nos enfraquecem.

- Estímulos visuais.
- Estímulos auditivos.
- Estímulos táteis.

#### **5.5 – Em seus relacionamentos cuide-se e não seja pedra de tropeço!**

(vs. 06)

#### **5.6 – ...por que... Deus é vingador!**

“Nem toda a vingança vai esperar o dia do julgamento. Um pouco acontece agora mesmo na forma de ansiedade, conflito, culpa, doença, insanidade... e mesmo a morte.!”

#### **5.7 – Em sua vida, lembre-se: rejeitar o propósito de Deus é rejeitar a Ele próprio.**

(vs.08) – “Rejeitar um estilo de vida de santidade é rejeitar a Deus que lhe capacita a vivê-la. Um viver santo está inseparavelmente ligado em acreditar em um Deus santo.”

#### **5.8 – Em suas atitudes, assuma suas escolhas e responsabilidades.**

### **TESTEMUNHO CHARLES R. SWINDOLL**

- Escolha
- Determinação

- Reconhecer que não é fácil nem automático.
- Envolvimento em coisas saudáveis (ocupado/ativo e realizado)
- Desenvolvimento de habilidades
- Estabelecimentos relacionamentos com pessoas com o mesmo foco
- Esportes, lazer
- Abster-se de toda forma de mal (5.22). “Algumas vezes a tentação foi tão feroz, que eu quase tive de ser rude com o sexo oposto.”

### **REFLEXÃO**

“Semeie um pensamento, e você colhe um ato;  
Semeie um ato e você colhe um hábito;  
Semeie um hábito e você colhe um caráter;  
Semeie um caráter e você colhe um destino.”

“A fidelidade é a virtude do mesmo, pelo qual o mesmo existe ou resiste.”

“Não há segurança maior do que estar livre da culpa verdadeira.”

### **LEITURAS QUE AJUDAM**

Mateus 4.1-11

1 Cor. 10.13

Tiago 1.13-16

Hebreus 13.4

Provérbios

1 Cor. 13

1 João